



おうちごはんが楽しくなる♪

たのしい!おいしい!

# 料理教室

全2回

「食」は身体の基本。

化学調味料や添加物に頼らない  
発酵調味料を活かした献立を学びます。

ココロとカラダが喜ぶおいしいメニューで、  
美容・健康にアプローチする料理教室です!



## 講座のご案内

① 第一回: 2023年11月8日(水)  
第二回: 2023年11月22日(水)

② 第一回: 2024年1月10日(水)  
第二回: 2024年1月24日(水)

開催日

時間 19:00 ~ 20:45

対象 概ね45歳位までの、在職中または求職中の方

定員 6名

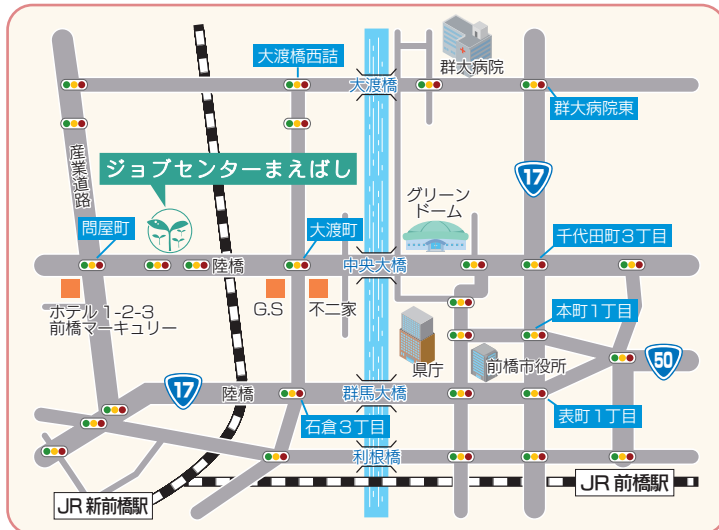
参加費 4,000円(全2回)

申込 ジョブセンターのセミナー・講座カレンダーの  
申し込みフォームからも受付しております。

ジョブセンターまえばし 検索 <https://jobcenter-maebashi.com/>

## ジョブセンターまえばし

P 無料駐車場70台完備。電車やバスでもお越しいただけます。



### コロナ感染症対策に関するお願い

- ・体調がすぐれない場合や発熱がある方はご来所をご遠慮ください。
- ・新型コロナウイルスの影響により内容の変更や中止になる場合があります。

施設へのお問合せ

## ジョブセンターまえばし

371-0854  
群馬県前橋市大渡町2丁目3-15

講座のお申込み

# 027-252-0500

(平日 9:00-21:00 / 土曜・日曜・祝日・年末年始除く)

【指定管理者】セントラルグループ共同企業体

セントラルサービス CSテクノ セントラルリリーフ

HPからも講座情報の閲覧・ご予約頂けます♪

ジョブセンターまえばしでCheck!! ▶▶

<https://jobcenter-maebashi.com/>

