

＼キレイに長持ち／
セルフネイル講座

日程

3/4 Wed **3/18** Wed

時間

19:00～20:45

対象

概ね45歳位までの、在職中または求職中の方

定員

4名

参加費

3,000円(全2回)

持ち物

自宅で使用している道具(お持ちでない方には、当日貸出します)

第1回

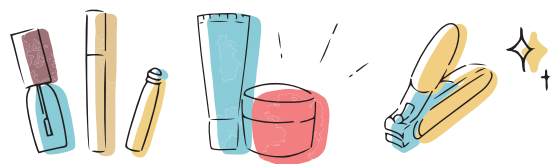
ジェルネイルを長持ちさせるコツ

- ◆ **ジェルネイルとは**
LEDライトで固めるので、短時間でツヤツヤに！
 - ◆ **基本の道具紹介**
セルフネイルに必要な道具のご紹介
- 【実践編】実際にやってみよう！(片手)
- ◆ **爪の形を整える**
指が長く綺麗に見える爪の形をつくろう
 - ◆ **爪周りのケア**
角質を除去してジェルネイルの持ちを良くしよう
 - ◆ **ジェルを塗る**
 1. ベースジェル・トップジェルの役割とは
 2. ムラにならない塗り方
 - ◆ **仕上げのファイリング**
爪を滑らかにし、引っかからないように仕上げる

第2回

爪を痛めないオフの仕方

- ◆ **ジェルネイルをした感想**
持ち期間はどうか
- ◆ **爪を痛めないジェルオフの仕方**
 1. ネイルオイルで皮膚を保護
 2. 爪の削りすぎに注意
 3. 爪を健康に保つには
- ◆ **オフィスで使える簡単アート**
 1. 先端ラメライン
 2. パールで上品に
 3. ストーンを置くだけで華やかに



お申込みはコチラ



ジョブセンターまえばし

〒371-0854

群馬県前橋市大渡町2丁目3-15

【指定管理者】セントラルグループ共同企業体

 セントラルサービス  CSテクノ  セントラルリリーフ



027-252-0500

(平日9:00-21:00 / 土曜・日曜・祝日・年末年始除く)

＼HPからも講座情報の閲覧・ご予約頂けます！／

ジョブセンターまえばし

検索

 <https://jobcenter-maebashi.com/>

