

# アンガーマネージメントセミナー

「怒り」や「不快感」を正しく理解し、お互いがそれぞれの考えや意見だけを主張するのではなく、事実と事象を分けたコミュニケーションの取り方、自分自身をマネジメントする基本的な手法を学びます。

受講料無料

全1回



## このような課題・ニーズに対応します

ついイライラしてしまう、  
苛立つことが多い  
怒って後悔することがよくある、  
つい余計な一言を言ってしまう  
部下や後輩をうまく叱れず、  
モヤモヤする  
チーム・組織内の人間関係が  
ギクシャクしている、  
職場に笑顔が少ない

## 開催日時

全1回 8/25 (木曜日)  
19:00 ~ 20:30

## 定員

8名

## 対象者

概ね45歳位までの、現在 在職中  
または求職中の方

## 申込

ジョブセンターのセミナー・講座カレンダーの  
申込フォームからも受付しております。

ジョブセンターまえばし

検索



<https://www.jobcenter-maebashi.com>

## お問い合わせ

TEL.027-252-0500

時間：9:00 ~ 21:00  
休館日：土 / 日 / 祝日 / 年末年始

【指定管理者】セントラルグループ共同企業体

セントラルサービス CSテクノ セントラルリリーフ

## 会場：ジョブセンターまえばし

前橋市大渡町2丁目3-15



P 無料駐車場70台完備。電車やバスでもお越しいただけます。

ジョブセンターまえばし

<https://www.jobcenter-maebashi.com>

セミナー会場では、下記のウイルス感染症対策を徹底して行ってまいります。

1. 会場内消毒・定期的な換気・広めの席配置 2. アルコール消毒液の設置 3. 運営スタッフの検温・マスクの着用  
参加者様は下記に同意のうえ、ご来場をお願いいたします。

1. 受付時に検温を行い37.5℃以上の方の入場はご遠慮いただきます 2. 受付時に手指の消毒・マスクの着用を徹底していただきます。  
また、当日気分がすぐれない方、直近14日以内に感染者・感染が疑われる方と濃厚接触した方も参加をご遠慮ください。