ジョブセンターまえばし
https:// jobcenter-maebashi.com

全1回

アンガーマネジメントセミナー

受講料無料

「怒り」や「不快感」の感情を正しく理解し上手に付き合うことにより、より良い人間関係を築くために「自分も相手も大切にする自己主張」の方法を学ぶことで、自分自身をマネジメントする自己管理の大切さを理解します。「心の三毒」から自分を解き放ち、自己実現を目指してみませんか？

定員 10名

～感情に振り回されない自分を身に着けよう～

日程 令和8年5月21日(木)

時間 PM19:00～20:45

会場 ジョブセンターまえばし
前橋市大渡町2丁目3-15

対象 概ね45歳位までの
在職中または求職中の方

申込 ジョブセンターのセミナー･講座カレンダー申込フォームからも受付けしております

ジョブセンターまえばし

ジョブセンターまえばし 検索

https:// jobcenter-maebashi.com

このような課題・ニーズにお応えします

- イライラしてしまう。苛立つことが多い。
- 怒って後悔することがよくある。
- 余計な一言を言ってしまう。
- 部下や後輩をうまく叱れずモヤモヤする。
- 職場内の人間関係がギクシャクしている。
- 職場に笑顔が少ない。

会場：ジョブセンターまえばし
前橋市大渡町 2 丁目 3-15

P 無料駐車場70台完備　電車やバスでもお越しいただけます

お問い合わせ　講座利用窓口
027-252-0500
受付時間 9:00～21:00　休館日 土／日／祝日／年末年始

【指定管理者】セントラルグループ共同企業体　株式会社セントラルサービス　株式会社CSテクノ　株式会社セントラルリリーフ