

ココロを癒し、内面から美しく整える

アロマクラフト作り&セルフハンドマッサージ講座

アロマセラピーの基礎知識とメンタルヘルスとの関係について学びながら、
季節に合わせたアロマクラフト作りと、自分でブレンドしたオリジナルアロマオイルで、
セルフハンドマッサージでリフレッシュしませんか？



ご自身で作ったアロマオイルなどは
お持ち帰りいただけます。

- 日 付 2025年11月14日・21日(金)
- 時 間 19:00 ~ 20:45
- 対 象 概ね45歳位までの、在職中または求職中の方
- 定 員 10名
- 参加費 1,500円(全2回)
- 申込み ジョブセンターのセミナー・講座カレンダーの
申し込みフォームからも受付しております。

ジョブセンターまえばし 検索 <https://jobcenter-maebashi.com/>

ジョブセンターまえばし

P 無料駐車場70台完備。電車やバスでもお越しいただけます。



施設へのお問合せ

ジョブセンターまえばし

371-0854

群馬県前橋市大渡町2丁目3-15

講座のお申込み

027-252-0500

(平日9:00-21:00 / 土曜・日曜・祝日・年末年始除く)

【指定管理者】セントラルグループ共同企業体

セントラルサービス CSテクノ セントラルリリーフ

HPからも講座情報の閲覧・ご予約頂けます！

ジョブセンターまえばしでCheck!! ▶▶

<https://jobcenter-maebashi.com/>

