

＼キレイに長持ち／

セルフネイル講座

〈第1回〉

〈第2回〉

〈第3回〉

4/21・28 Fri 6/16・23 Fri 9/15・22 Fri

時間 19:00～20:45

対象 概ね45歳位までの、在職中または求職中の方

定員 4名

参加費 3,000円(全2回)

持ち物 自宅で使用している道具(お持ちでない方には、当日貸出します)

第1回

ジェルネイルを長持ちさせるコツ

- ◆ ジェルネイルとは
LEDライトで固めるので、短時間でツヤツヤに!
 - ◆ 基本の道具紹介
セルフネイルに必要な道具のご紹介
- 【実践編】実際にやってみよう!(片手)
- ◆ 爪の形を整える
指が長く綺麗に見える爪の形をつくろう
 - ◆ 爪周りのケア
角質を除去してジェルネイルの持ちを良くしよう
 - ◆ ジェルを塗る
1. ベースジェル・トップジェルの役割とは
2. ムラにならない塗り方
 - ◆ 仕上げのファイリング
爪を滑らかにし、引っかからないように仕上げる

第2回

爪を痛めないオフの仕方

- ◆ ジェルネイルをした感想
持ち期間はどうか
- ◆ 爪を痛めないジェルオフの仕方
 1. ネイルオイルで皮膚を保護
 2. 爪の削りすぎに注意
 3. 爪を健康に保つには
- ◆ オフィスで使える簡単アート
 1. 先端ラメライン
 2. パールで上品に
 3. ストーンを置くだけで華やかに

◇ 新型コロナウイルス感染防止対策のお願い ◇



お申込みはコチラ

ジョブセンターまえばし

〒371-0854

群馬県前橋市大渡町2丁目3-15

【指定管理者】セントラルグループ共同企業体

セントラルサービス CSテクノ セントラルリリーフ



027-252-0500

(平日9:00-21:00 / 土曜・日曜・祝日・年末年始除く)

HPからも講座情報の閲覧・ご予約頂けます♪

ジョブセンターまえばし 検索

https://jobcenter-maebashi.com/

