

アンガーマネージメントセミナー

「怒り」や「不快感」を正しく理解し、お互いがそれぞれの考えや意見だけを主張するのではなく、事実と事象を分けたコミュニケーションの取り方、自分自身をマネジメントする基本的な手法を学びます。

全1回

受講料無料



このような課題・ニーズにお応えします

ついイライラしてしまう
苛立つことが多い
怒って後悔することがよくある
つい余計な一言を言ってしまう
部下や後輩をうまく叱れず
モヤモヤする
チーム・組織内の人間関係が
ギクシャクしている
職場に笑顔が少ない

開催日時

全1回 5/18 (木曜日)
PM19:00 ~ 20:45

定員

8名

対象者

概ね45歳位までの、
在職中または求職中の方

申込

ジョブセンターのセミナー・講座
カレンダーの申込フォームからも
受け付けております。

ジョブセンターまえばし

検索



<https://jobcenter-maebashi.com/>

お問い合わせ

ジョブセンターまえばし
TEL 027-252-0500

時間 9:00 ~ 21:00 休館日 土/日/祝日/年末年始

会場：ジョブセンターまえばし

前橋市大渡町2丁目3-15



P 無料駐車場70台完備。電車やバスでもお越しいただけます。

コロナ感染症対策に関するお願い

- ・当日はマスク着用・手指消毒・検温にご協力ください。
- ・体調がすぐれない場合や発熱がある方はご来所をご遠慮ください。
- ・新型コロナウイルスの影響により内容の変更や中止になる場合があります。