

アンガーマネージメントセミナー

「怒り」や「不快感」の感情を正しく理解し上手に付き合うことにより、より良い人間関係を築くために「自分も相手も大切に自己主張」の方法を学ぶことで、自分自身をマネジメントする自己管理の大切さを理解します。
「心の三毒」から自分を解放し、自己実現を目指してみませんか？

全1回

受講料無料



開催日時

全1回 5/22 (水)
PM19:00 ~ 20:45

定員

8 ~ 10名

対象者

概ね45歳位までの、
在職中または求職中の方

申込

ジョブセンターのセミナー・講座
カレンダーの申込フォームからも
受け付けております。

ジョブセンターまえばし

検索



<https://jobcenter-maebashi.com/>

お問い合わせ

ジョブセンターまえばし
TEL 027-252-0500

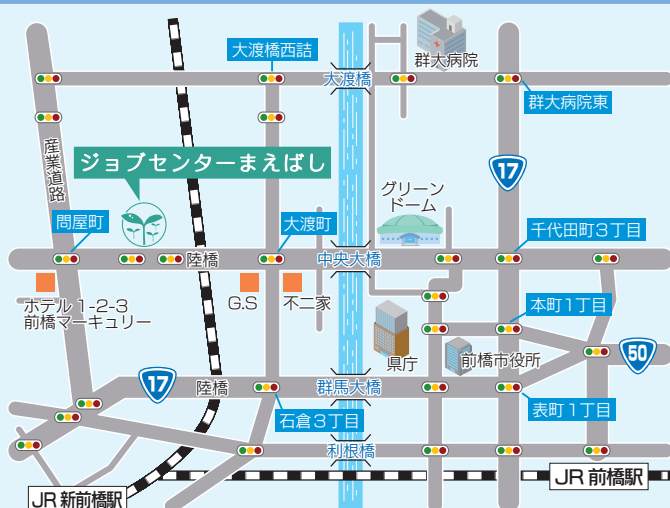
時間 9:00 ~ 21:00 休館日 土/日/祝日/年末年始

このような課題・ニーズにお応えします

- ついイライラしてしまう。苛立つことが多い。
- 怒って後悔することがよくある。つい余計な一言を言ってしまう。
- 部下や後輩をうまく叱れずモヤモヤする。
- チーム・組織内の人間関係がギクシャクしている。
- 職場に笑顔が少ない。

会場：ジョブセンターまえばし

前橋市大渡町2丁目3-15



無料駐車場70台完備。電車やバスでもお越しいただけます。