

＼キレイに長持ち／

# セルフネイル講座

## 12/12 Mon 12/19 Mon

時間 19:00～20:30

対象 概ね45歳位までの、在職中または求職中の方

定員 4名

参加費 3,000円(全2回)

持ち物 自宅で使用している道具(お持ちでない方には、当日貸出します)

### 第1回

#### ジェルネイルを長持ちさせるコツ

- ◆ ジェルネイルとは  
LEDライトで固めるので、短時間でツヤツヤに！
  - ◆ 基本の道具紹介  
セルフネイルに必要な道具のご紹介
- 【実践編】実際にやってみよう！(片手)
- ◆ 爪の形を整える  
指が長く綺麗に見える爪の形をつくろう
  - ◆ 爪周りのケア  
角質を除去してジェルネイルの持ちを良くしよう
  - ◆ ジェルを塗る  
1. ベースジェル・トップジェルの役割とは  
2. ムラにならない塗り方
  - ◆ 仕上げのファイリング  
爪を滑らかにし、引っかからないように仕上げる

### 第2回

#### 爪を痛めないオフの仕方

- ◆ ジェルネイルをした感想  
持ち期間はどうか
- ◆ 爪を痛めないジェルオフの仕方
  1. ネイルオイルで皮膚を保護
  2. 爪の削りすぎに注意
  3. 爪を健康に保つには
- ◆ オフィスで使える簡単アート
  1. 先端ラメライン
  2. パールで上品に
  3. ストーンを置くだけで華やかに

◇ 新型コロナウイルス感染防止対策のお願い ◇



お申込みはコチラ

027-252-0500

(平日 9:00-21:00 / 土曜・日曜・祝日・年末年始除く)

HPからも講座情報の閲覧・ご予約頂けます♪

ジョブセンターまえばし 検索

https://www.jobcenter-maebashi.com/



## ジョブセンターまえばし

〒371-0854

群馬県前橋市大渡町2丁目3-15

【指定管理者】セントラルグループ共同企業体

セントラルサービス CSテクノ セントラルリリーフ